

LE CRIPS*Actions de promotion de la santé mentale et de développement des compétences psychosociales***OBJECTIF**

- *Outiller les lycéens et lycéennes d'Île-de-France avec les ressources et compétences nécessaires pour surmonter les difficultés qu'ils sont susceptibles de rencontrer et améliorer leur santé mentale. Il est question plus précisément, de lutter contre les phénomènes de harcèlement au sein des lycées afin d'améliorer le climat scolaire qui est un des piliers essentiels de la réussite des élèves.*

DESCRIPTIF**1. Animations-débats : santé mentale/bien-être en lycée :**

Le Crips Île-de-France - prévention - santé - sida propose de réaliser 480 animations-débats de 2 heures en classe dans les lycées Franciliens sur les questions de santé mentale et de bien-être. Ces séances interactives s'appuient sur le développement des compétences psychosociales classées en trois sous-catégories : sociales / cognitives / émotionnelles.

Le développement de ces compétences doit permettre aux jeunes **de découvrir leur propre-voie, d'identifier les sources de bien-être et de mal-être, de mettre en œuvre des stratégies individuelles ou collectives pour maintenir ou améliorer leur état de bien-être, de développer une meilleure conception de la santé mentale et d'améliorer l'estime de soi.** Ces actions vont avoir ainsi des effets sur le climat scolaire et par conséquent sur la réussite des élèves.

2. Mise à disposition et diffusion d'outils sur la santé mentale et le harcèlement auprès des établissements scolaires :

Des outils pédagogiques sont mis à disposition des équipes éducatives et des parents sur le site du Crips Île-de-France - prévention - santé - sida. Voici, quelques exemples :

- **Le jeu « Zone de tolérance cyberharcèlement »**, permettant de réfléchir à des situations de harcèlement sur internet et de faciliter l'échange avec les jeunes / <https://www.lecrips-idf.net/jeu-prevention-cyber-harcelement-zones-de-tolerance>
- **Le jeu des Forces**, permettant de travailler l'identification des forces à travers des activités de la vie quotidienne / <https://www.lecrips-idf.net/outil-pedagogique-carte-forces>
- **les cahiers engagés** sur la santé mentale et le cyberharcèlement : inspirés des cahiers de vacances, ils invitent, de manière ludique et autonome, à s'informer et réfléchir sur ces thématiques (en cours de finalisation)
- Des **fiches pédagogiques, fiches outils, dossiers thématiques et guides** permettant d'aider les intervenants sur le terrain.
- **Une FAQ destinée aux parents** dont les adolescents sont victimes de harcèlement dans la rubrique le coin des parents.

PUBLIC

A destination des élèves au sein des lycées franciliens, des membres des équipes éducatives et des parents.

LIEU

Dans les lycées Franciliens et sur le site du Crips Île-de-France - prévention - santé - sida pour les outils à disposition.

INSCRIPTION

Pour toute information, merci de prendre directement contact avec le partenaire régional aux coordonnées suivantes :

- Responsables du programme santé scolaire : Martine Rodrigues / Jean-Baptiste Lusignan
- Email : prevention@lecrips.net
- N° de téléphone : 01 84 03 96 98
- Possibilité de pré-inscriptions en ligne directement sur le site (catalogue 2023-2024 en téléchargement): <https://www.lecrips-idf.net/animation-prevention-sante-jeunes-ile-de-france>