

# Harcèlement & Cyberharcèlement

## Le CRIPS

Pour vous inscrire :



<https://www.lecrips-idf.net>



[prevention@lecrips.net](mailto:prevention@lecrips.net)



01 84 03 96 98

### Actions de promotion de la santé mentale et de développement des compétences psychosociales

#### Descriptif

Le Crips propose de réaliser **480 animations-débats de 2 heures en classe dans les lycées Franciliens sur les questions de santé mentale et de bien-être**. Ces séances interactives s'appuient sur le développement des compétences psychosociales classées en trois catégories : sociales / cognitives / émotionnelles.

Ces compétences permettent aux jeunes de découvrir leur propre-voie, d'identifier les sources de bien-être et de mal-être, de mettre en œuvre des stratégies individuelles ou collectives pour maintenir ou améliorer leur état de bien-être, de développer une meilleure conception de la santé mentale et d'améliorer l'estime de soi.

- Des **outils pédagogiques sont mis à disposition des équipes éducatives et des parents** sur le site du Crips, dont :
- **Le jeu « Zone de tolérance cyberharcèlement »**, permettant de réfléchir à des situations de harcèlement sur internet et de faciliter l'échange avec les jeunes.
- **Le jeu des Forces**, permettant de travailler l'identification des forces à travers des activités de la vie quotidienne.
- **Les cahiers engagés** sur la santé mentale et le cyberharcèlement : inspirés des cahiers de vacances, ils invitent, de manière ludique et autonome, à s'informer et réfléchir sur ces thématiques
- Des **fiches pédagogiques, fiches outils, dossiers thématiques et guides** permettant d'aider les intervenants sur le terrain.
- **Une FAQ destinée aux parents** dont les adolescents sont victimes de harcèlement dans la rubrique le coin des parents.

Possibilité de pré-inscriptions en ligne directement sur le site : <https://www.lecrips-idf.net/animation-prevention-sante-jeunes-ile-de-france>



île de France  
prévention | santé | sida

#### Lieu où se déroule l'action :

Dans les établissements  
et sur le site du CRIPS

#### Objectifs :

- Outiller les élèves franciliens avec les ressources et compétences nécessaires pour surmonter les difficultés qu'ils rencontrent
- Améliorer leur santé mentale
- Lutter contre les phénomènes de harcèlement au sein des lycées

#### Public cible

A destination des élèves et équipes éducatives des lycées franciliens.