

Citoyenneté

Règles élémentaires

Pour vous inscrire :



<https://www.regleselementaires.com/>



contact@regleselementaires.com

Ensemble, changeons les règles

Descriptif

Mise en place d'ateliers de sensibilisation de 2h qui visent à prévenir la précarité menstruelle, briser le tabou des règles et accompagner les jeunes dans la connaissance de leur propre corps, le respect du corps de l'autre, pour favoriser le mieux-être et le vivre ensemble :

- 1h30 de sensibilisation pour déconstruire les tabous et parler des règles comme enjeu public
- 30 min "Coup de sang" de réflexion collective pour trouver des moyens d'actions concrets de lutte contre la précarité menstruelle



**REGLES
ELEMENTAIRES**

Lieu où se déroule l'action :

Dans les établissements
Classes de seconde
Classe entière

Objectifs :

- Accompagner l'installation des distributeurs de protections périodiques, afin de prévenir l'incompréhension / les dégradations
- Donner accès à des connaissances précises et sans tabous sur les règles, pour leur permettre d'appréhender leur rapport au corps et leurs relations interpersonnelles dans une optique d'égalité filles-garçons
- Proposer un engagement citoyen autour de la précarité menstruelle à travers des temps de réflexion collectifs.