

Egalité filles/garçons

Femix Sports

Pour vous inscrire :



<https://www.femixsports.fr/>



contact@femixsports.fr



07 71 02 40 41

« Genre et sport » déconstruire les stéréotypes et réduire les inégalités



Descriptif

Ce programme s'adresse d'une part aux enseignants avec une partie "formation du personnel encadrant" et d'autre part aux lycéens.

Ces séances peuvent être proposées sur 2h ou 3h, aussi bien sur le public adulte que lycéen: les sensibiliser à un changement des pratiques sportives vers une pratique égalitaire et inclusive.

Créer un environnement où les commentaires sexistes en pratique d'activités physiques sont découragés et où le respect mutuel et l'inclusion sont valorisés, favorisant ainsi une expérience positive pour tous les élèves.

Une partie théorique socio-historique est abordée en introduction avant de redéfinir les termes clefs, quels sont les stéréotypes, comment les déconstruire, quels sont les leviers d'actions.

Une 2ème partie de mise en pratique sportive est proposée aux élèves afin qu'ils expérimentent ce qu'est une APS en mixité par différents jeux sportifs. Ce programme est conçu pour être adaptable aux besoins spécifiques des élèves en situation de handicap et/ou de vulnérabilité sociale.

Lieu où se déroule l'action :

Ces séances se déroulent dans l'établissement, en salle de cours et/ou gymnase ou espace de pratique sportive.

Objectifs :

- Créer un environnement éducatif plus équitable et ouvert
- Engager une sensibilisation et une éducation pour une vision égalitaire des activités physiques, sportives et artistiques
- Former les professeurs sur la déconstruction des stéréotypes
- Permettre aux élèves de pratiquer des séances de sport en mixité et les sensibiliser aux questions liées au sexisme dans le sport

Public cible

A destination des professeurs d'EPS ou encadrant de la pratique sportive, mais aussi de tous les élèves de lycée, quelle que soit la filière, y compris en situation de handicap.