



Ecologiste,
illustrateur, et
vice-président de
la Région Île-de-
France en charge
de la transition
écologique.
Voici ma
newsletter.

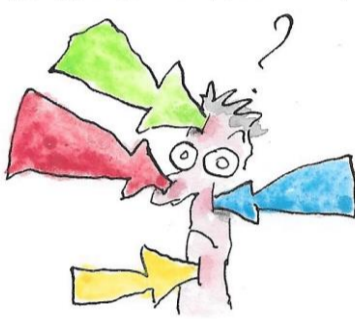
Je dois vous
annoncer que
je suis TOXIQUE!



Depuis quelques
années la Région
Île de France sen-
sibilise sur les



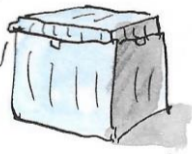
Qu'est-ce que
c'est les
PERTURBATEURS
ENDOCRINIENS ?



Ce sont des subs-
tances qui dérè-
glent le fonctionne-
ment hor-
monal des
organismes
vivants



On en trouve mal-
heureusement par-
tout autour de
nous ! : dans les
contenants alimen-
taires en
plastique,



les produits mé-
nagers,
les parfums
et tous
les
cosmétiques,



les sels,
et les pesticides
contenus dans les
fruits et légumes.



Les conséquences
sur nous sont
multiples et tou-
jours dangereux:
- Obésité



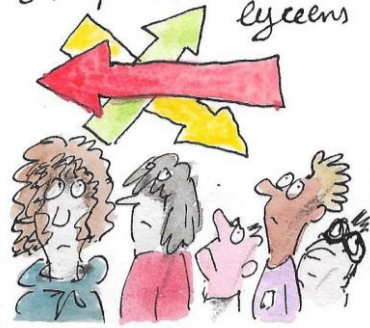
- Infertilité



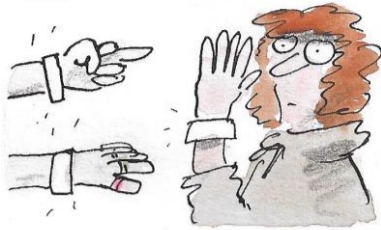
Mais on peut rédui-
re les risques. Pour
cela, en premier lieu,
il faut INFORMER



En Ile de France,
nous avons décidé
d'informer les
lycéens



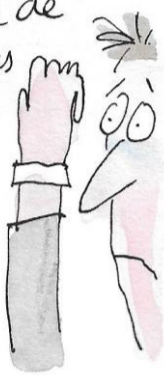
Nous leur avons
proposé de porter,
pendant quelques
jours, un bracelet
détecteur de pertur-
bateurs endocriniens.



Ces bracelets mesu-
rent les perturbateurs
que nous avons dans
notre corps. J'ai joué
le jeu et
j'ai porté
moi aussi
un brace-
let.



Résultat de mon
bracelet : La quan-
tité totale de
perturbateurs
que j'ai en
moi est
supérieure
à la
moyenne!



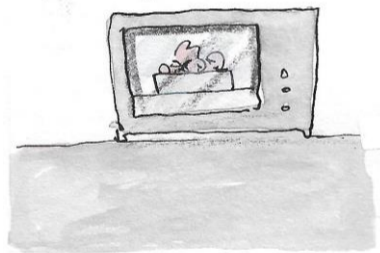
Le plus terrible,
c'est que je pensais
faire très attention.



Je ne mets aucun
maquillage... même
pas à
carnaval



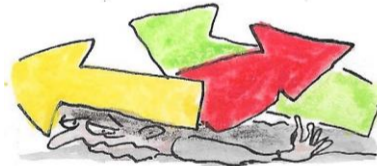
Je ne réchauffe pas
mes aliments au
micro-ondes dans
des contenants en
plastique



MAIS... je dessine.
Et dans les encres
et les peintures, il
ya des perturba-
teurs.



N'en concluez pas
que c'est foutu
et qu'on ne peut
pas les éviter!



Au contraire,
c'est le cumul
qui est dangereux
donc chaque geste
compte! :



Aérer régulièrement
son domicile ou son
bureau



Eviter de consommer
des aliments emballés
dans du plastique
et ultra transformés



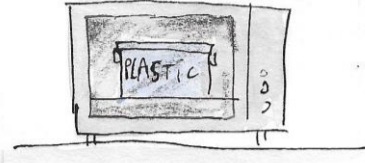
Privilégier les produits "bruts" sans pesticides et sans additifs.



Éviter les contenants en plastique (autocuiseur, trippenware...)



Ne rien réchauffer au micro-onde dans des contenants en plastique.



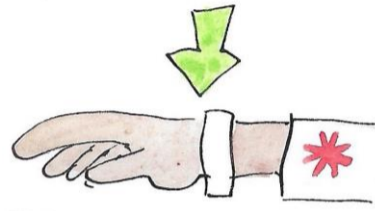
Choisir ses cosmétiques en regardant l'étiquette.



Éviter les produits d'entretien, de jardinage ou de bricolage sans la certification COV.A+



Pour en savoir plus, cliquez sur le bracelet



Et pour finir, page de PUB :
Mon livre est en vente en cliquant ici →



cliquez sur certaines images. Vous en saurez davantage