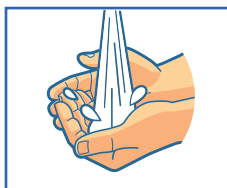


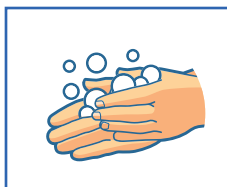
SE LAVER EFFICACEMENT LES MAINS

1



Mouillez-vous les mains avec de l'eau

2



Versez du savon dans le creux de votre main

3



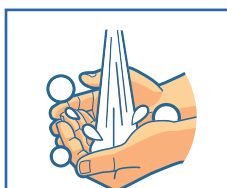
Frottez-vous les mains 30 secondes : doigts, paumes, dessus des mains et poignets

4



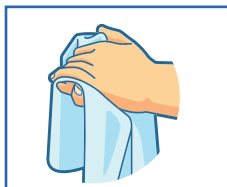
Entrelacez vos mains pour nettoyer la zone entre les doigts et nettoyez également les ongles

5



Rincez-vous les mains sous l'eau

6



Séchez-vous les mains avec un essuie-main, une serviette propre ou à l'air libre

Si vous n'avez pas d'eau ni de savon, utilisez **une solution hydroalcoolique** et adoptez les mêmes gestes (étapes 2 à 5), en veillant à vous frotter les mains **jusqu'à ce qu'elles soient bien sèches.**